



FORMACIÓN EN COACHING ONTOLÓGICO INTEGRAL

Programa avalado por AACOP INTERNACIONAL



Directora del Programa: Mgter. Prof. María Eugenia Salinas | Master Coach Ontológico Profesional

Docentes estables: Mgter. Prof. María Eugenia Salinas | Mgter. Yamila Díaz

Docentes invitados: Coach Adriana Hercovich | Coach Carla Caprio

OBJETIVOS

- Formar coaches altamente capacitados para desarrollarse a nivel personal y organizacional.
- Desarrollar habilidades de gestión para la óptima intervención y desempeño profesional tanto en el ámbito personal como organizacional.
- Adquirir las mejores herramientas para gestionar emociones.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar habilidades de coaching en los estudiantes de nivel avanzado y egresados de carreras terciarias y/o universitarias.
- Desarrollar una formación de excelencia para que los participantes puedan conocer y desplegar sus capacidades, habilidades y destrezas tanto en el ámbito personal como en el profesional.
- Capacitar a través del aprendizaje experiencial posibilitando la internalización de conocimientos que permitan mejorar el bienestar de los participantes.

info@fundacionsuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionsuperarse.org.ar



- Promover en los futuros coaches la vocación de servicio, la responsabilidad y el compromiso en la transformación personal y organizacional.
- Formar coaches ontológicos que respeten los valores y principios de la ética profesional.

CONTENIDOS

PRIMER AÑO

Coaching Ontológico Integral orientado al desarrollo individual personal

- Módulo 1: “Bases y fundamentos del Coaching Ontológico Integral
- Módulo 2: “Lenguaje generativo, el cerebro como creador de realidad lingüística”
- Módulo 3: “Energías y Emociones”
- Módulo 4: “El cuerpo”
- Módulo 5: “PNL y Coaching”
- Módulo 6: “Configuraciones sistémicas”
- Módulo 7: “El Coach profesional y las sesiones de Coaching Ontológico Integral”

SEGUNDO AÑO

Coaching Ontológico Integral orientado a equipos y organizaciones.

- Módulo 1: “Coaching y Desarrollo Organizacional. Noción y ruptura de paradigmas”
- Módulo 2: “Gestión Ontológica. Instrumentos y técnicas”
- Módulo 3: “Negociación Ontológica”
- Módulo 4: “Teambuilding y Actividades Outdoors”
- Módulo 5: “Conversaciones Gerenciales. Los sueños y las metas”
- Módulo 6: “Planificación y Gestión de Ventas. El coach profesional: cómo vivir del Coaching”
- Módulo 7: “Configuraciones Sistémicas”

info@fundacionsuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionsuperarse.org.ar



DESTINATARIOS

Toda aquella persona interesada en la temática, mayor de 18 años sin importar su profesión o actividad.

No requiere conocimientos o título académico previo. Cualquier persona está facultada para aprender a emplear esta magnífica disciplina.



DESARROLLO DE CONTENIDOS | 1er año

Módulo 1: "Bases y fundamentos del Coaching Ontológico Integral."

"El futuro pertenece a los que creen en la belleza de sus sueños"

Eleanor Roosevelt.

Unidad 1: Fundamentos filosóficos.

Fundamentos filosóficos del coaching ontológico: Sócrates y la mayéutica como arte para dar a luz el conocimiento de sí mismo. La pregunta filosófica cómo antecedente a la pregunta de coaching.

Platón y el salir de la caverna. Identificación de interpretaciones limitantes. Cambio de paradigmas.

Unidad 2: La ontología del lenguaje como origen del coaching ontológico.

La deriva metafísica: desde Heráclito a Nietzsche. Filosofía del lenguaje, Austin, Wittgenstein.

El existencialismo de Martín Heidegger como posibilidad de creación del ser. Timothy Gallwey, antecedentes deportivos del coaching. Definición y alcance del coaching ontológico, constructivista y sistémico. Teorías pedagógicas fundantes: constructivismo vs conductismo.

Unidad 3: Aprendizaje Ontológico.

Brecha de insatisfacción. Enemigos del aprendizaje. Aprendizaje experiencial como metodología de facilitación. Gamificación: el juego como posibilidad de aprendizaje. El binomio equilibrado entre labor y ocio como base para la creatividad y el emprendedurismo. Neurociencias y aprendizaje.

Desarrollo del pensamiento creativo e innovador.

Unidad 4: Coaching Ontológico.

Definiciones clásicas de Coaching. La transformación de la realidad en el proceso de Coaching.



Módulo 2: "Lenguaje generativo: el cerebro como creador de realidad lingüística"

"El lenguaje es el vestido de los pensamientos."

Samuel Johnson

Unidad 1: El lenguaje.

El lenguaje como dominio generativo de realidad. Condiciones estructurales e históricas para el surgimiento del lenguaje humano. El individuo y el mundo como construcción lingüística. El sistema lingüístico y el comportamiento individual. El escuchar como factor determinante de la comunicación humana. El ser ontológico y la persona: ser como posibilidad. Dominios de observación para desarrollar un escuchar efectivo. Abordaje de la cotidianidad y la resolución de situaciones a partir de la ontología del lenguaje.

Unidad 2: Los actos lingüísticos básicos.

Afirmaciones. Declaraciones. Juicios. Pedidos, Ofertas y Promesas.

Unidad 3: Diseño de conversaciones.

Tipos de conversaciones: JUICIOS personales, coordinación de acciones, posibles conversaciones, conversaciones públicas y privadas. etc. Las relaciones personales: CONFIANZA, escalera de inferencia. El poder de las conversaciones: qué nos conversamos y qué historias contamos de nosotros mismos. Relato biográfico: de víctima a protagonista. Del ser inauténtico anestesiado, al ser auténtico, creador de valor. Estructura de una conversación de coaching.

Módulo 3: "Energías y Emociones"

"Cuanto más abiertos estemos a nuestros propios sentimientos, mejor podremos leer los de los demás"

Daniel Goleman

Unidad 1: La energía humana.

Reconocimiento y toma de conciencia de la energía vital. Dominio y generación de energías: apertura, flexibilidad, determinación, centramiento, estabilidad. Comprensión y gestión de la mecánica corporal y de la estructura emotiva para alcanzar los resultados fijados.

Unidad 2: Emociones y Estados de ánimo.

info@fundacionssuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionssuperarse.org.ar



Los estados de ánimo como constitutivos de nuestra existencia. Diferencia entre emociones y estados de ánimo. Los estados de ánimo desde la biología, el cuerpo y el lenguaje. Diseño de estados de ánimos. Reconstrucción lingüística de los estados de ánimo y de las emociones.

Unidad 3: Factibilidad vs Posibilidad.

Cuatro posibles estados de ánimo. Del resentimiento a la aceptación. De la resignación a la ambición.

Módulo 4: "El cuerpo"

"Una mente sana en un cuerpo sano, es una descripción corta pero completa de un estado feliz en este mundo."

John Locke

Unidad 1: Coherencia ontológica.

El cuerpo como exteriorización de nuestro estado interno. Autoobservación y concientización de posturas habituales. Aprendizaje de distinciones corporales para la práctica del coaching.

Unidad 2: Observación corporal.

Desarrollo de competencias corporales para la coherencia ontológica. Creación de dinámicas y ejercicios corporales. El cuerpo y las emociones. El cuerpo y las energías.

Módulo 5: "PNL y Coaching"

"La mente es como un paracaídas solo funciona si se abre."

Albert Einstein

Unidad 1: Introducción a la PNL (Programación Neurolingüística).

La percepción y los modelos mentales. Los modelos mentales y su influencia en la comunicación, el aprendizaje y el cambio. Lenguaje verbal y no verbal. Los sistemas de representación sensorial: visual, auditivo y kinestésico. Metamodelo del lenguaje: submodalidades, rapport.

Unidad 2: Ejercicios y herramientas para el coach

Uso de técnicas de PNL para el desarrollo personal. Visualizaciones, ejercicios prácticas y aplicaciones.

info@fundacionsuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionsuperarse.org.ar



Módulo 6: Configuraciones sistémicas

“No se puede sanar lo que te niegas a afrontar”

Anónimo

Unidad 1: Configuraciones Sistémicas

¿Qué son? – Bases del Pensamiento Sistémico. Breve introducción de las Constelaciones Familiares según Bert Hellinger, y su evolución en las Nuevas Constelaciones, Brigitte Champetier de Ribes.

- La mirada Sistémica: Principios de las Configuraciones Espaciales: Órdenes o Fuerzas aplicados a la Vida y a la Organización.
- Campos Mórficos, Compensaciones, Campos de Resonancia de la Información su incidencia en el éxito laboral.
- Desarrollo de la mirada Sistémica en los distintos abordajes: personal, laboral y empresas.

Unidad 2: Sistemas Organizacionales.

Las organizaciones como sistemas vivientes: ejercicios sistémicos con ejemplos.

Módulo 7: “El Coach profesional y las sesiones de Coaching Ontológico Integral”

“Unirse es el comienzo; estar juntos es el progreso; trabajar juntos es el éxito.”

Henry Ford

Unidad 1: Demandas y expectativas del consultante y del Coach.

Estructura de la Sesión de Coaching. Demanda del consultante. Transparencia y Quiebre. Ejercicio de deconstrucción y diagnóstico.

Unidad 2: Herramientas de Sesión.

La “Caja de Herramientas” del Coach Profesional y del consultante. Técnicas de acompañamiento.

La palabra, como herramienta fundamental en el abordaje de situaciones críticas. El silencio como técnica de la sesión. Pregunta retórica.

Unidad 3: El escenario del consultante y el Coach.

La construcción colectiva y la dinámica de la realidad. La realidad como escenario. El concepto de realidad en la sesión de coaching. Lo visible y lo latente.

Unidad 4: El Coach Profesional.

Ética y Deontología Profesional – Perfil y Competencias – El Autocoaching. Los sueños y las metas del Coach. La supervisión y la mirada externa.

NOTA: Al finalizar el 1er año de la certificación, y habiendo cumplido con la totalidad de los requisitos administrativos y académicos, el estudiante recibirá un certificado intermedio de DIPLOMADO EN COACHING ONTOLÓGICO PARA EL DESARROLLO PERSONAL.

DESARROLLO DE CONTENIDOS | 2do año de Coaching Ontológico Integral orientado a equipos y organizaciones.

Módulo 1: “Coaching y Desarrollo Organizacional. Noción y ruptura de paradigmas”

“Desde el punto de vista de la gestión, es muy importante saber cómo dar rienda suelta a la creatividad innata de la gente.”

Akio Morita

Unidad 1: Consultoría y coaching.

El coach como consultor. Cultura organizacional. Diagnóstico institucional. Diseño y formulación de proyectos. Diseño del POI (plan organizacional integral).

Unidad 2: Management estratégico.

Misión, visión. Valores institucionales. Fortalezas y debilidades en la organización. Diseño de futuro organizacional.

Unidad 3: Noción y ruptura de Paradigmas.

Hegemonía paradigmática y sistemas de creencias. Prejuicios, Estereotipos y Representaciones sociales. Flexibilidad paradigmática. Técnicas de comunicación y empatía paradigmática. La cosmovisión del Coach y la “otredad”. El sociocentrismo como error fundamental del coaching.

info@fundacionssuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionssuperarse.org.ar



Módulo 2: "Gestión Ontológica. Instrumentos y técnicas"

"Así como el ignorante está muerto antes de morir, el hombre de talento vive aun después de muerto."

Publio Siro

Unidad 1: Dimensión lingüística del trabajo gerencial.

¿A qué llamamos gestión? El fenómeno organizacional. Cambio y conservación en las organizaciones. Dominios de la gestión efectiva.

Unidad 2: Gestión por competencias.

Gestión por competencias y desarrollo de capacidades. Gestión del talento y del reconocimiento humano. Inserción, desarrollo y desvinculación desde la gestión ontológica. Gestión del bienestar en el trabajo. Equilibrio vida laboral, vida profesional. Motivación y clima laboral.

Unidad 3: Instrumentos y Técnicas de la PNL aplicadas a la gestión ontológica.

Rueda de la Vida. Apalancamiento. El Anclaje como herramienta del Coaching. Anclaje y reencuadre. La metáfora y como disparador.

Módulo 3: "Negociación Ontológica"

"Negociemos libres de miedo. Pero no temamos negociar."

John Fitzgerald Kennedy

Unidad 1: Introducción a la negociación.

Historia de la negociación. Diversas teorías sobre la negociación. La era COE y el mundo organizacional VICA. Teoría de la complejidad.

Unidad 2: "La negociación ontológica".

Identificación y estrategias para situaciones complejas. Reconocimiento y neutralización de técnicas negociadoras. Construcción de relaciones interpersonales. Relaciones de confianza.

Disolución de conflictos.

info@fundacionssuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionssuperarse.org.ar



Módulo 4: "Teambuilding y Actividades Outdoors"

"Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar junto, es el éxito"

Henry Ford

Unidad 1: Desarrollo del trabajo en equipo.

Creación de dinámicas grupales. El juego como posibilidad de aprendizaje y la coordinación de acciones. Filosofía UBUNTU, "soy porque somos". Creación de mística y pertenencia en los Equipos.

Organización, gestión y logística. Sinergia organizacional.

Unidad 2: De la jefatura tradicional al liderazgo ontológico.

Liderazgo organizacional, poder e influencia. Tipos de liderazgo. Desarrollo actitudinal, compromiso: saber, saber hacer, saber ser. Coaching de equipos: pautas y herramientas para el coach.

Módulo 5: "Conversaciones Gerenciales. Los sueños y las metas"

"Es posible tocar con las palabras"

Enric Lladó

Unidad 1: Conversaciones de coaching a equipos directivos.

Estructura de la conversación de coaching. Las organizaciones como unidades lingüísticas. La estructura lingüística de las organizaciones. Conversaciones en las organizaciones empresariales

Las conversaciones como fundamento de las organizaciones empresariales. La naturaleza conversacional del management.

Unidad 2: El proceso de coaching con el personal de una organización.

Diagnóstico, quiebre y preguntas poderosas. Acompañamiento y evaluación de logros. Alineación y diseño. Feedback. Ética y deontología profesional.

Módulo 6: "Planificación y Gestión de Ventas. El coach profesional: cómo vivir del Coaching"

"Para tener éxito en ventas, simplemente habla con mucha gente todos los días. Y esto es lo es más emocionante de todo: ¡hay mucha gente!"

Jim Rohn

Unidad 1: Procesos de generación, cocreación y ofrecimiento de consultoría organizacional.

Planificación y gestión del coach como espacio para el desarrollo emprendedor. Descubrimiento de espacios de vacancia y oportunidad para emprender en las organizaciones. Escucha y servicio para comprender necesidades. Captación de la atención, abordaje de la diversidad y creación de ganas de adquirir un producto o servicio. Desde el enfoque tradicional del vendedor y las ventas al enfoque ontológico consultivo.

Unidad 2: Venta y planificación.

Técnicas de venta efectiva. Las 10 reglas de oro en la conducta del vendedor profesional. 8 cierres efectivos de venta. Orientación en coaching organizacional.

Unidad 3: El Coach Profesional – Cómo Vivir del Coaching.

Planificación Estratégica. Imagen y Rol del Coach. Acuerdo compromiso como encuadre del proceso de Coaching. Cronograma y Planificación. Supervisión y acompañamiento en el desarrollo profesional del Coach. Plan de negocios. Comercialización. Respaldo e Imagen institucional.

Módulo 7: Configuraciones Sistémicas

Somos parte del cuerpo organizacional. Un cambio personal genera cambio en el sistema organizacional, el camino opuesto, también impacta en la persona...

Unidad 1: Repaso de los principios sistémicos en la aplicación de las Configuraciones Sistémicas Órdenes o Fuerzas aplicados a la Vida y a la Organización y de los conceptos de Campo Mórfico, Resonancia y Compensaciones.

Rol del representante y el facilitador y la actitud fenomenológica.

Principios de la experiencia somática: el lenguaje del cuerpo como fuente de percepción empática

info@fundacionsuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionsuperarse.org.ar



de la realidad, autoobservación, autopercepción consciente.

- Prácticas de “especialización” con diferentes instrumentos para la visualización de una dinámica sistémica y su aplicación.

Unidad 2: Configuraciones Sistémicas en la realización profesional, éxito en las empresas y abundancia.

- Vivir en Armonía con el asentimiento a lo que hay.

NOTA: la persona que opte por realizar solamente el 2do AÑO DE LA CERTIFICACIÓN, al finalizar el 2do año y habiendo cumplido con la totalidad de los requisitos administrativos y académicos, recibirá un certificado de DIPLOMADO EN COACHING ONTOLÓGICO para la GESTIÓN DE EQUIPOS Y ORGANIZACIONES.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Entrevista con el equipo de gestión de Fundación Superarse para conocer las aspiraciones del estudiante.
- Completar ficha de inscripción.
- Presentar un CV breve.
- Abonar matrícula de inscripción.

REQUISITOS PARA LA APROBACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

Los estudiantes deberán cumplir con los siguientes requisitos:

1. Rendir y aprobar las evaluaciones con 70% o más.
2. Entregar y aprobar todas las actividades virtuales con un 70% o más.
3. Cumplir con el 80% de asistencia a los encuentros intensivos.
5. Aprobar el laboratorio de prácticas 1 (primer año, plan de vida personal).
6. Aprobar las prácticas situadas.
7. Aprobar laboratorio de prácticas 2do año (20 conversaciones y 5 talleres).
8. Haber demostrado exitosamente sus habilidades como coach, mediante las observaciones de sus conversaciones de Coaching, según los estándares establecidos.

info@fundacionsuperarse.org.ar

  @fsuperarse

Tel: + 54 9 2616616298

www.fundacionsuperarse.org.ar



9. Haber pagado la totalidad del programa.

Para pasar a 2do año el estudiante debe cumplir y aprobar con el 80% de las actividades de 1er año.

Nota de Interés para el estudiante:

El estudiante podrá seguir contando con mentoría, sin costo adicional, durante el mes siguiente a haber finalizado el programa de formación de 1 o 2 años lectivos de duración.

Certificación Tardía de la Formación, certificación parcial, de un año o total o de dos años.

Para el caso que el estudiante no haya completado sus obligaciones curriculares durante el ciclo lectivo pertinente, se hará la certificación tardía siempre y cuando se cumplan con los siguientes requisitos: a) Sin costo adicional, si ocurre durante el mes siguiente a haber finalizado el programa de formación de un año o de dos años. b) Pasado ese primer mes, el estudiante podrá seguir contando con mentoría, con un costo equivalente a 1 cuota mensual vigente, que incluirá la lectura y corrección de los trabajos prácticos atrasados y las conversaciones de Coaching, para finalizar el proceso. El pago de la cuota incluye la corrección de 8 trabajos prácticos + 1 Conversación de Coaching.

El estudiante podrá terminar su certificación, hasta el plazo de 1 año posterior a la finalización de la cursada de un año o de dos años. Fuera de este término, su evaluará cada caso en particular.

NUESTRO EQUIPO

¡Visitá nuestra página web www.fundacionsuperarse.org.ar y conocenos!